

Kratko navodilo pred odvzemom urinskih preiskav

Za osnovne urinske analize je najbolj primeren drugi jutranji ali naključni vzorec urina. Pri oddaji urina je pomembno, da se odda srednji curek urina (prvi curek se urinira v školjko, prav tako zadnji), s tem se izognemo kontaminaciji z normalno bakterijsko floro končnih delov sečnice. Če je za odvzem urina potreben drug postopek (npr. prvi jutranji urin-Chlamydia trachomatis), pacient dobi navodila pri zdravniku ali v laboratoriju.

Navodila za pravilen odvzem srednjega curka urina-odrasli:

- Pred oddajo urina **popijte kozarec (200 mL) vode**. Če je količina urina premajhna je izvid pogosto patološki, ker je bolj koncentriran.
- Preden urinirate v lonček si z milom umijte roke in jih osušite. **Okolico izvodil si obrišite** z mokro papirnato brisačo, **v smeri od spredaj nazaj** in osušite s suho brisačo.
- **Srednji curek urina** pomeni, da prvi curek urina vedno urinirate v školjko, ker je kontaminiran z normalno bakterijsko floro. Srednji curek urinirate v lonček in ostanek zopet v školjko.
- Dobro zaprt lonček postavite na mesto za oddajo urinskih vzorcev.

Navodila za pravilen odvzem srednjega curka urina-otroci:

Približno do 1 leta starosti nalepijo v otroškem dispanzerju urinsko vrečko po naslednjem postopku:

- Po temeljitum umivanju okoli spolovila se počaka, da se koža osuši in nalepi urinsko vrečko
- Koža ne sme biti mastna, sicer se vrečka odlepi in urin se razlije v pleničko
- Otrok naj bi v 1 uri uriniral, v kolikor ne se postopek ponovi
- Vrečko z urinom se postavi v podpisan urinski lonček in takoj odnese v laboratorij. Urin iz vrečke **NE PRELIVAJTE** v lonček.

Za podrobnejše informacije smo vam na voljo v laboratoriju.